

# 保健室だより

山商高  
保健室  
R6. 4. 15

養護教諭の

しのぶ おもと  
信夫/根本

です

よろしくお願いします



入学・進級おめでとうございます。

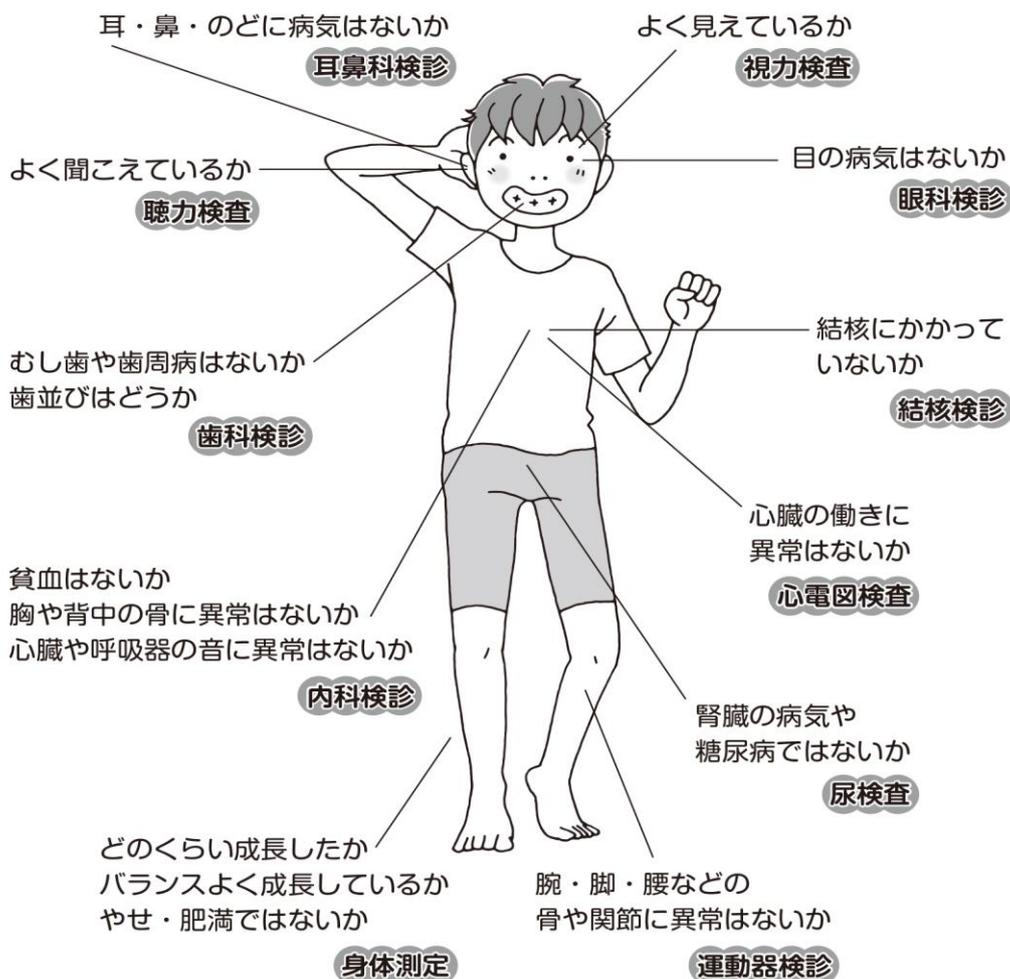
新しい環境はどうでしょうか？ワクワクドキドキの環境で1週間がたち、疲れが出てくる頃です。

何をするにも身体が基盤です。調子が悪いなどかんじたら、まずは、休養・栄養をとって、たっぷり寝る！保健室もみなさんの健康をサポートします。

## 春の健康診断が始まります

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。  
新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



## 令和6年度生徒健康診断日程

月/日	曜日	健診内容	対象	時間
4月12日	金	身体測定(①身長体重、②視力、③色覚、④聴力)体力テストと同時実施	①②全校生徒 ③1年希望者 ④1・3年生	1～3校時
4月16日	火	歯科健診 青木Dr. ①	5クラス	9:00～
4月18日	木	歯科健診 中鉢Dr. ①	3クラス半	13:30～
4月19日	金	胸部X線検査	1年生全員	9:00～
4月22日	月	心電図検査	1年生全員 2・3年要観察者	9:00～
4月23日	火	歯科健診 青木Dr. ②	6クラス	9:00～
4月24日	水	尿検査①(全学年)	全校生徒	10:00 回収
4月25日	木	歯科健診 中鉢Dr. ②	3クラス半	13:30～
5月8日	水	眼科健診	全校生徒	9:00～
5月29日	水	内科健診 豊岡Dr. ①	5クラス	9:00～
5月30日	木	歯科健診 中鉢Dr. ③	3クラス	13:30～
6月12日	水	内科健診 岩淵Dr. ①	5クラス半	13:30～
6月13日	木	耳鼻科健診 石田 Dr. ①	11クラス	9:00～
6月14日	金	貧血検査	1年生希望者	13:30～
6月19日	水	内科健診 豊岡Dr. ②	5クラス	9:00～
		内科健診 岩淵Dr. ②	5クラス半	13:30～
6月20日	木	耳鼻科健診 石田 Dr.②	10クラス	9:00～

今年お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生です。

内科医：岩淵 勝好先生 済生館病院  
 豊岡 志保先生 豊岡整形外科  
 歯科医：青木 和彦先生 青木歯科  
 中鉢 智彦先生 すまいる歯科  
 眼科医：窪寺 俊晴先生 霞城眼科クリニック  
 耳鼻科医：石田 晃弘先生 いしだ耳鼻咽喉科  
 薬剤師：池上 直樹先生 あくあ調剤薬局



すでにはじまっている健診もありますが、各健診の詳細については、その都度各クラスに連絡いたします。一度しかない健診は、当日休むと、学校医のところに各自で行くことにないますので、なるべく休まないように注意してください。