

保健だより

山商保健室
NO. 6
R6. 3. 18

今年度の保健室から



.....保健室利用状況です.....

内科：1063件

外科：269件

その他：371件

内科では、頭痛。外科では、擦り傷
の来室が多くありました。

日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度について

申請は**2年以内**に！

学校管理下でけがなどをして
医療機関を受診した場合は
給付金が支給されます。
申請もれはありませんか？



保健調査票を一度返却します。

回収は3/25日(月)SHR です！

保護者の方へ

変更がある箇所は、赤のボールペンで訂正をお願いします。

早退時の連絡や、緊急時に使用しますので、

特に、緊急時連絡先の【勤務先】【電話番号】の確認をお願いします。

A4裏表の用紙です
2年生は、桃色
1年生は、緑色

春休みの過ごし方

歯の治療は
済んでいますか？
他にも気になる
ところがあれば
治療しておきましょう。



ルーズな生活に
ならないよう休み中も
早寝早起きを続け、
朝食もきちんと
摂りましょう。



やりすぎないよう
スマホは使用時間を
決めて守りましょう。
たまには電源オフの
日も！



ストレスが
たまっていないか？
休みを利用して
上手に気分転換を
図りましょう。



身のまわりを
整理し、新年度を
快適な状態でスタート
できるようにして
おきましょう。

