

保健室だより

山商高 保健室
令和3年12月20日
年末年始号

2021年も残すところあとわずかとなりました。コロナ禍での修学旅行、不安が大きかったのですが、感染防止に努めた結果、旅行中の体調不良者はごくわずか、旅行後に体調を崩す生徒もほとんどいませんでした。

しかし油断は禁物、年末年始、多様な交流がある時期ですので感染症には十分ご注意ください。

イラスト 月刊誌『健』より



受診のすすめ(再)を配布します

春に実施した健康診断で、受診の必要がある人には、受診のすすめを配布しています。受診報告書が提出されていない人に再度配布しますので、受診後は**担任経由で保健室に提出してください**。放置すると、治療費・治療時間がどんどん増えることとなりますので計画的に早期に受診することをおすすめします。

現在の受診率

健康診断		1年	2年	3年	全体
視力検査	勧告者数	125	99	108	332
	受診者数	70	71	71	212
	受診率	56.0	71.7	65.7	63.9
眼科検診	勧告者数	58	81	77	216
	受診者数	9	3	8	20
	受診率	15.5	3.7	10.4	9.3
耳鼻咽喉検診	勧告者数	15	7	9	31
	受診者数	2	1	2	5
	受診率	13.3	14.3	22.2	16.1
聴力検査	勧告者数	4		2	6
	受診者数	1		0	1
	受診率	25.0		0.0	16.7
内科検診	勧告者数	7	22	0	29
	受診者数	2	4	0	6
	受診率	28.6	18.2	0.0	20.7
歯科検診	勧告者数	40	46	72	158
	受診者数	5	7	9	21
	受診率	12.5	15.2	12.5	13.3
尿検査	勧告者数	2	1	0	3
	受診者数	0	1	0	1
	受診率	0.0	100.0	0.0	33.3

【視力】

CDの人は日常生活でも不便が出ているはず。眼科の受診、度数の調整をしましょう。

【眼科・耳鼻科】

季節性のアレルギーなどで今は症状がない人がいるかもしれません。しかし、放置している間に目をこすってしまい眼球を傷つけることもあります。また、アレルギーの原因がわかれば、予防や治療法を知ることができます。

【歯科】

歯科の治療は、放置すればするほど、時間とお金がかかります。そして自然に治ることはありません。来春の検診時には、治療が終わっているように、いま受診を開始しましょう。

献血へのご協力ありがとうございました

去る12月9日(木)10(金)に、生徒、職員の方々から献血にご協力いただきました(62名)。3年生を中心に多数ご協力いただき、輸血を必要とする多くの方々の尊い生命を救うことに役立つことができました。本県における血液事業も、需要が増加している反面、献血者は年々減少傾向にあるようです。安全性重視のため採血基準が厳しくなる中、献血出来る喜びをご理解いただきながらご協力よろしくお願いたします。

