

保健室だより

山商高 保健室
令和3年4月12日
NO. 1

養護教諭の信夫奈未と根本早苗です。
命を守り育てる養護教諭として、生徒の皆さんの
応援団となって一生懸命頑張ります♪



4/16（金）身体測定です

健康診断が始まっています！16日（金）は皆さんの発育状態を調べる身体測定の日です。

日程は下記のとおりです。

- | | | |
|-------------|------------------------|---------------------------------|
| 8：40～9：00 | SHR（個票配布・事前指導） | |
| 9：00～9：10 | 移動 | |
| 9：10～10：30 | 身体計測（計測個票は各自が持参し会場を回る） | |
| 10：30～10：40 | 後片付け | * 2・3年生で計測が終了した人は問診票を記入！ |
| 10：40～ | SHR（個票の回収・点検） | 個票は担任に提出 |
| 11：05～ | 3時間目の授業 | |

～測定内容・対象学年～

- 1・3年は、視力、聴力の2項目 **色覚は1年の希望者**
2年は、視力の1項目（聴力検査なし）

前日の心構え

- 1 風呂に入り、身体を清潔にし、手足の爪を切る。
- 2 1・3年生は耳垢を取る。耳垢がたまっていると、正確な聴力検査ができません。
- 3 メガネを使用している人は、忘れずに持参すること。

メガネ・コンタクト使用者は矯正視力のみ測定します。裸眼視力は測定しません。

明日配布される個票の【メガネ・コンタクト】の欄に○をつけてください。

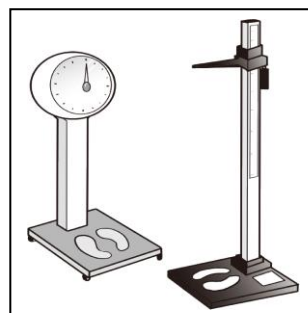


健康診断の意義

- 1 疾病・異常の有無を調べる
（ヘルス・ニーズを知る）
- 2 発育・発達の状態を知る
- 3 健康診断の目的、自分の健康状態を知ることにより、健康に関心を持ち健康な生活をおくるための健康教育となる

⇒結果がでたら

- 1 問題が見つかったら、解決策を考えよう
- 2 解決策を実行しよう
 - ・ 医師の診察を受ける
 - ・ 医師の治療を受ける
 - ・ 生活を改善する



生徒の健康保持増進そのものが教育の目標に連なっています。健康であることは、人間の素朴で最終の目標であり、また学力を向上させるための基本的な条件です。

そのため、学校では法律に基づいて4～6月に健康診断を行います。担任の先生や保健委員からの指示や、事前指導をしっかりと聞き、正しく検査を受けられるようにしましょう。

令和3年度健康診断日程

月/日	曜日	午 前	午 後
4/15	木		歯科検診 中鉢Dr. ① 13:30～15:20 3の5、3の6、3の7、3の1(前半)
4/16	金	身体測定(全学年) 1～2校時	歯科検診の5月以降の クラス配分については、 追って連絡します。
4/20	火	尿検査1次(全学年)	
4/22	木	心電図検査(1年) 9:00～11:30	
4/26	月		心理テスト(1・2年) 6校時
4/27	火	胸部X線(1年) 9:00～11:15	
5/11	火	歯科検診 青木Dr. ①5クラス 9:00～11:45	
5/13	木	尿検査2次(全学年)	
5/18	火	歯科検診 青木Dr. ②5クラス半 9:00～11:45	
5/20	木		歯科検診 中鉢Dr. ②3クラス半 13:30～15:20
6/2	水	眼科検診(全学年) 9:00～	
6/3	木		歯科検診 中鉢Dr. ③3クラス半 13:30～15:20
6/8	火	貧血検査(1年) 9:00～	
6/10	木	耳鼻科検診① 9:00～ 10クラス	
6/16	水	内科検診 豊岡Dr. ①5クラス 9:00～	内科検診 岩淵Dr. ①5クラス半 13:45～15:30
6/17	木	耳鼻科検診② 9:00～ 11クラス	
6/18	金	内科検診 豊岡Dr. ②5クラス 9:00～	内科検診 岩淵Dr. ②5クラス半 13:45～15:30