

ほけんだより

山商保健室

R3.9.21

新型コロナウイルスワクチンについて

夏休み明けから、『コロナのワクチンを打ってくるよ!』

『親からは打った方がいいといわれるけれど…悩んでいる』

『ワクチンを打ちたいのに、なかなか予約が取れない!』

という声が聞こえてきています。



ワクチン接種までの流れ

ワクチンは自分の体の中に入れるものです。

しっかり理解と納得をしてから摂取をしましょう!

※クーポンが家に届きます。(現在は 12 歳以上が対象)

※自分で電話かネットで予約します ↓

※場所は、市町村の接種会場か医療機関から選びます。

※費用はかかりません。(無料)

※ワクチンの種類は現在3つあります。筋肉注射です。

① ファイザー②モデルナ ⇒mRNA ワクチン

② アストラゼネカ ⇒ウイルスベクターワクチン



打った部分が痛くなることがあるので、利き手と逆に打つことをおすすめ

めします。肩までだしやすい服装で行くとスムーズです。

※2 回接種します  (今のところ)

ワクチンのメリットデメリットについて→裏面



ワクチン接種のメリット・デメリット

	メリット	デメリット
個人	<ul style="list-style-type: none"> ① 重症化しにくくなる ② 発症しにくくなる ③ 感染しにくくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ① 短期的な副反応 例) 打ったところが痛い、だるい 発熱、頭痛、ア+フィラキシー ② 将来的に稀な未知の副反応が見つかる可能性が0ではない。
社会	<ul style="list-style-type: none"> ① パンデミックが終息に向かうかもしれない。ただし、集団免疫の達成には70%の接種率が必要。 ② 経済活動に力を注ぐことができるかもしれない。 ③ 重症患者さんが減ると、医療が逼迫しにくくなる。 	<ul style="list-style-type: none"> ① ワクチンパスポートのようにワクチンを打った人だけが行動範囲が広がる不公平さ ② 貧しい国と豊かな国のワクチン供給の不平等

ワクチン接種後の副反応について

50%以上	接種した部分の痛み、頭痛、疲労
10～50%	発熱、筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

※これらの副反応は、1回目よりも2回目の接種の方が、比較的若い方が多く現れています。多くの場合、接種後3日以内に現れ、1～2日以内に治まります。

※ワクチン接種後、副反応による発熱等も**出席停止**扱い(欠席になりません)です。しかし、1. 2日様子を見て不調が続くようであれば、医療機関に相談しましょう。

※保健室前廊下にも新型コロナに関する掲示をしているので覗いてみてください※